

INTRODUCCIÓN:

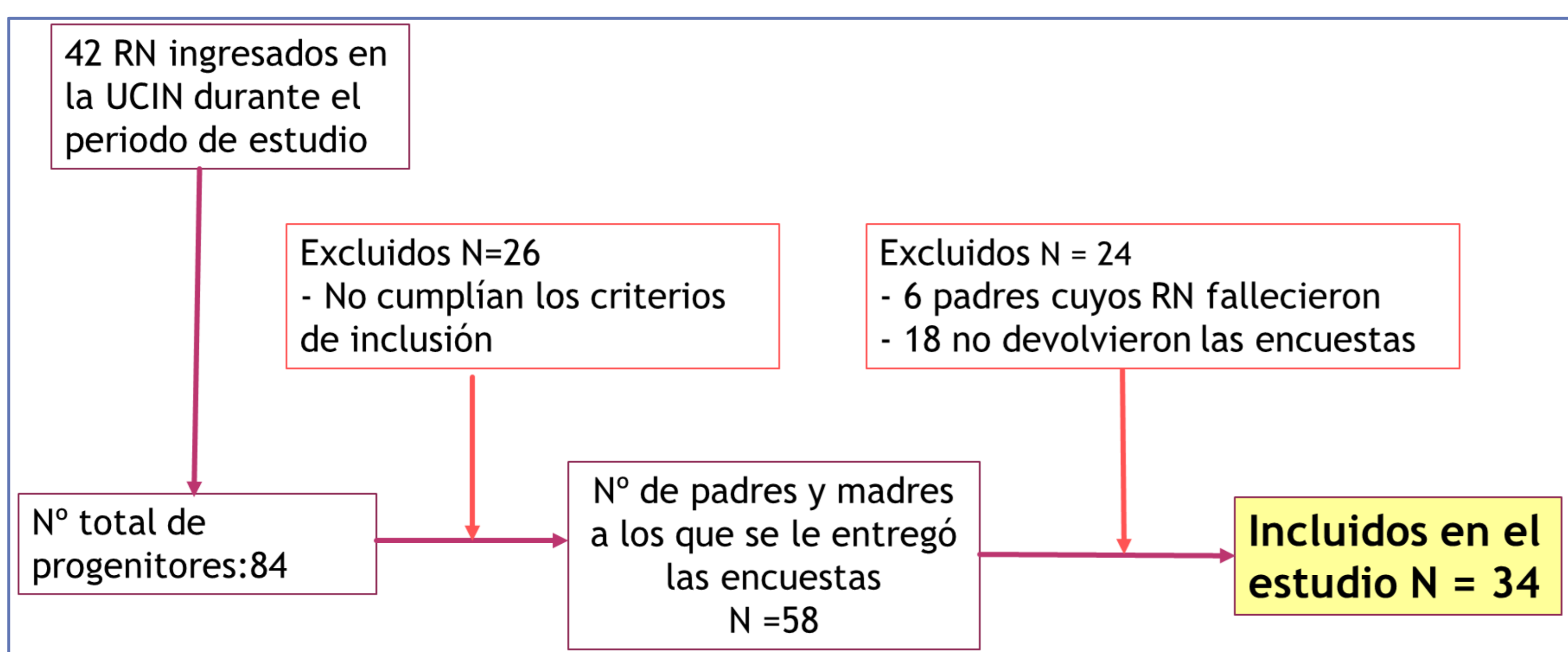
Los padres de RN que precisan ingresar en la UCIN, están expuestos a un mayor riesgo de depresión postparto, trastorno de estrés postraumático y mayores niveles de ansiedad, lo que dificulta aún más su interacción con el recién nacido. El estrés ha sido relacionado en estudios previos, con el número de días de hospitalización, la edad de los padres, su situación socioeconómica, aspectos demográficos e incluso con el número de hijos que tenían.

HIPOTESIS: Existe una correlación entre la gravedad de los RN ingresados en UCIN, y el estrés parental, y/o la satisfacción parental

DISEÑO:

Estudio observacional descriptivo transversal. Instrumentos utilizados:

1. Gravedad del RN: Neonatal Therapeutic Intervention Scoring System" (NTISS)
2. Estrés parental: Parental Stressor Scale: Neonatal Intensive Care" (PSS:NICU)
3. Satisfacción parental con los cuidados: EMpowerment of PArnts in THE Intensive Care-30"(EMPATHIC-30)



OBJETIVOS PRINCIPALES:

1. Describir el estrés parental de los padres y las madres de los recién nacidos ingresados en la UCIN.
2. Describir la satisfacción con los cuidados de los progenitores durante su estancia en la UCIN.
3. **Evaluar si existe relación entre el nivel de gravedad de los recién nacidos ingresados en la UCIN, y el grado de estrés parental y la experiencia vital de los padres.**

OBJETIVO SECUNDARIO:

4. Determinar las diferentes variables sociodemográficas que pueden intervenir en el estrés parental, entre las que destacamos: edad y sexo de los padres, número de hijos que tienen, estado civil, nivel educacional, empleo, creencias religiosas y distancia al hospital.

MUESTRA: Octubre 2016 → Abril 2017

Inclusión:

1. Padres de RN ingresados en UCIN
2. Estancia mínima de 48 horas
3. Firma de consentimiento informado

Excluidos:

1. Patología psiquiátrica previa
2. Fallecimiento del RN

El diseño y la ejecución del estudio fueron aprobados por la Comité de Ética para la Investigación del Servicio Andaluz de Salud en Cádiz.



RESUMEN RESULTADOS

Variable	Resultado
Edad gestacional	30,8±3,37 s.
Peso al nacer	1603±594 g.
Días de estancia	37,5±30 días
NTISS	17±8,59
PSS:NICU	
Grado de estrés general (1,24-4,41)	2,39±0,9 (Max 5)
Vistas y sonidos de la UCIN	2,44±0,93
Aspecto y comportamiento del bebé	2,33±0,89
Papel como padre/madre	2,88±1,02
Comportamiento y comunicación con el personal	1,92±1,25
EMPATHIC-30	
Grado de satisfacción con los cuidados	4,78±1,16 (Max 6)
Información	5,09±1,11
Cuidado y tratamiento	4,54±1,22
Organización	4,8±1,45
Participación de los padres	4,48±1,35
Actitud profesional	5,14±1,39

	Estrés parental	
	Correlación (Pearson)	Valor p
Edad madre/padre	-0,0686	0,6998
Número de hijos	0,4148	0,0147
Edad gestacional del RN	0,5191	0,0017
Días en la UCIN	-0,4433	0,0086
Distancia al hospital	0,0478	0,7882

	Gravedad del RN	
	Correlación (Pearson)	Valor p
Estrés general parental	-0,6624	0,0001
Satisfacción parental	0,3371	0,0512

Gravedad	Correlación	VYS	AYC	PAPEL	CYC
		-0,7795	-0,4901	-0,5383	-0,6207
	Valor p	0,0000	0,0033	0,0010	0,0001

CONCLUSIONES

1. El estrés parental de los RN ingresados en UCIN se correlaciona positivamente con el número de hijos y la EG del RN. También fue significativamente mayor en madres que en padres, así como en empleados a tiempo parcial.
2. La incapacidad de desempeñar el papel como padres y madres, y la relación de estos con el recién nacido son los factores que más influyen en el estrés parental.
3. En nuestra muestra, la gravedad del RN se correlaciona negativamente con el grado de estrés parental.
4. En nuestra muestra, no encontramos relación estadística entre la gravedad del RN y la satisfacción parental.